



Buchbrunner Str. 7 b, 97318 Kitzingen, Telefon: 09321/922377
Fax: 09321/923084, e-mail: rheuma-liga-ag-kt@t-online.de
www.rheuma-liga-ag-kt

Mitteilungsblatt Nr. 1/2021

Juli 2021

Auf ein Wort.....

Liebe Mitglieder der **Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach**

Die Corona Pandemie hatte uns ganz schön im Griff und es hat sich erst etwas Entscheidendes ändern müssen um langsam den Weg aus der Pandemie zu finden. Der Impfstoff wurde gefunden und etwa 40 % der bayerischen Bevölkerung ist bereits zweimal geimpft. Trotzdem sollen wir uns zum Schutz unserer Mitmenschen den Auflagen der Hygienevorschriften beugen.

Das letzte Mitteilungsblatt im September 2020 hatte mit einer ähnlichen Einleitung begonnen, die jetzige ist abgestimmt auf die neue Situation im Landkreis Kitzingen mit einem Inzidenzwert unter 10!

Wir sind noch nicht zurück in den „alten Zeiten“ wie vor ca. 2 Jahren, aber wir sind unterwegs in die richtige Richtung. Wir sind ein großes Stück vorangekommen und es gibt Anzeichen und erste Informationen, dass wir mit den Therapiegruppen wieder anfangen können.

Wir halten Kontakte zu unserem Landesverband in München und zu den verschiedenen Institutionen hier, die uns beraten können, was bei der Wassertherapie im Hallenbad oder bei der Trockentherapie zu beachten ist. Sicherlich sind bald wieder die Hallenbäder auch für uns offen. Es gibt schon erste Anzeichen, aber leider nicht in Kitzingen. Hier wird – so berichtet die lokale Presse – das Hallenbad mit dem Sportbecken nur für eine Sportgruppe geöffnet, die Rheuma-Liga mit dem Therapiebecken muss auf die umliegenden Hallenbäder, wie Iphofen, Dettelbach bzw. Volkach ausweichen.

Ich kann unseren Kitzinger Rheuma-Liga Mitgliedern, die an der Warmwassertherapie im Aqua-Sole-Bad mit teilnehmen wollen nur empfehlen, melden Sie sich mal bei dem Oberbürgermeister und fragen Sie nach den Gründen warum die mit Rheuma Betroffenen nicht in das warme Wasser des Hallenbades dürfen!

Kommen wir zu etwas Positivem. Wir wollen das AWO/Rheuma Kaffee Stündchen wieder aufleben lassen. Sobald die Räumlichkeiten wieder „begebar“ sind, gibt Angela Mertins ein Zeichen und wir können wieder unsere Erfahrungen in der Begegnung austauschen.

Der Sommer hat gerade angefangen und Ferien und Urlaub kommen auch. Wie wäre es mal wieder mit dem gemeinsamen Sommerfest der AWO und der Rheuma-Liga. An einem Samstag im Garten vor dem Haus Margarete in der Buchbrunner Str. 7b, da könnte man ja feiern. Also nur im Freien und unter den bekannten Hygienebestimmungen. Mal sehen, welche dann gelten. Man kann dann mal wieder miteinander reden. Ob es klappt hängt natürlich auch vom Wetter ab. Aber schauen wir mal..... Sie können uns ja auch Ihre Meinung sagen. Wir müssen auch noch mit der AWO reden ob die wieder mitmachen.

Wir haben noch einiges Andere vor und das finden Sie auf den anschließenden Seiten dieses Mitteilungsblattes.

Wir wünschen Ihnen jetzt erst einmal einen schönen Sommer, dann einen goldenen Herbst, einen nicht zu kalten Winter und..... was mit Adventsfeier und Jubilarehrung ansteht, erfahren Sie noch rechtzeitig.

Ihnen alles Gute, bleiben Sie gesund und vergessen Sie Ihre Gripeschutzimpfung nicht.

Viele liebe Grüße

Peter Dodt
Leitungsteamsprecher

Trocken- und Wassertherapie:

Die Trockentherapie beginnt am **05. Juli 2021** zu den gewohnten Zeiten im Haus der AWO in der Buchbrunner Str. 7b in Kitzingen. Sollten sich Änderungen ergeben, werden die Ansprechpartner*innen Ihnen das mitteilen.

Die Wassertherapie hat am **24. Juni 2021** im Hallenbad Dettelbach wieder angefangen. Das Aqua-Sole-Bad in Kitzingen öffnet erst wieder im September. Die Hallenbäder in Iphofen und Volkach werden ab Juli wieder ihre Türen öffnen. Hier sind noch keine Zeiten festgelegt. Näheres wird noch bekanntgegeben. Alles läuft etwas langsamer an.

Aktuelles:

Der Bonuslauf der VR-Bank Kitzingen findet vom 05. Juni 2021 bis 04. Juli 2021 statt. Am 24. Juni 2021 hatten sich schon einige Rheuma-Liga Mitglieder auf den Weg gemacht und sind 5 km gewandert. Start war der Schwimmbad-Parkplatz. Alle Mitglieder und Freunde der Rheuma-Liga sind hiermit aufgefordert sich an dem VR-Lauf zu beteiligen. Da es für jeden Teilnehmer 10,00 Euro Bonus gibt, könnten wir einiges erlaufen. Der Erlös wird bekannt gegeben. Näheres ist bei Annegret Sauer, Telefon 09321/31431, zu erfahren. Schon jetzt vielen Dank allen Teilnehmern.

Die Geschäftsführerin der Deutschen Rheuma-Liga vom Landesverband Bayern e.V., Frau Claudia Zeiler, wurde mit einem Präsent verabschiedet. Wir hatten eine angenehme Geschäftsbeziehung.

Aus aktuellem Anlass der Aktionswochen 60+ vom LRA Kitzingen vom 17.09.2021 bis 18.10.2021 findet ein Vortrag der Rheuma-Liga-Kitzingen/Volkach mit Herrn **Christoph Zehendner, Journalist, Liedermacher und Theologe** statt.

Der Vortrag ist am Mittwoch den **29. September 2021**, 17.00 Uhr, im großen Saal des LRA Kitzingen und lautet

„Aufatmen und Kraft Schöpfen“

Dazu ergeht herzliche Einladung. Näheres wird noch bekannt gegeben.

Unser beliebter **AWO/ Rheuma-Kaffee Stündchen** beginnt erstmals wieder unter den angegebenen Hygienevorschriften am **21. Juli 2021** wie gewohnt in der Buchbrunner Str.7b. Es freut sich Frau Angela Mertins auf ein Wiedersehen nach so langer Zeit.

Nun mal ein Tipp für Haushalt und Garten:

Brechen Sie ab September die neu gebildeten Blüten von Tomaten und Paprika regelmäßig aus.

Die Früchte reifen dann besser und werden größer.

Hinweise:

Um die Corona-Zeit hinter uns zu lassen, planen wir einige Aktivitäten mit der Rheuma-Liga.

1. Eine Floßfahrt auf dem Altmain. Bei Interesse bitte bei Frau Elfriede Röbling melden, Telefon 09381/847034. Näheres wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Wird auch auf der Web-Seite im Internet veröffentlicht.
2. Ob dieses Jahr mit der AWO und der Rheuma-Liga eventuell ein Sommerfest im Garten der AWO stattfindet, hängt von der Corona-Lage ab. Auch die AWO muss sich noch dazu äußern. Ob es klappt..... wir werden sehen.
3. Die Deutsche Rheuma-Liga Bayern e.V. plant eine 2. Radltour. Sie soll am **10. September 2021** in Würzburg um 10.00 Uhr am Hauptbahnhof starten und in Gemünden enden. Bei Fragen und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Belinda Haas, Regionalbüro Nordbayern in Würzburg Telefon 0931/78486528 oder per E-Mail haas@rheuma-liga-bayern.de. Die Tagestour beträgt 43 km.
4. Nun bestimmt zu einem Highlight. Wir wollen eine Busfahrt für eine Vorstellung nach Röttingen zu den Frankenfestspielen anbieten. Es wird eine Operette sein, und zwar
„ Orpheus in der Unterwelt. "
Interessierte sofort/umgehend bei Frau Annegret Sauer Telefon 09321/31431 melden. Termin und Kosten sind noch nicht bekannt. Angedacht ist der 15. oder 16. Juli 2021.
5. Die Adventsfeier und die Jubilarehrung für 2021 können wir noch nicht planen.
6. Musik am Nachmittag (Buß- und Betttag am 17.11.2021) fällt aus.

Nun noch ein Wohlfühl Tipp:

Warum nicht malen? Der Trend geht zu Malbüchern für Erwachsene. Auch das kann Entspannung für die Seele sein, denn dass Kunst eine therapeutische Wirkung hat, ist bekannt. Mit dem Ausmalen der Seiten geben Sie der oft so grauen Welt ihre Farben und holen sich vielleicht auch ein Stück Kindheit zurück.

Das ganze Rheuma-Liga-Team der AG Kitzingen/Volkach grüßt Sie herzlich und wünscht Ihnen alles Gute in dieser noch etwas eingeschränkten Zeit. Bleiben Sie gesund.

**Das Glück Deines Lebens hängt von der
Beschaffenheit Deiner Gedanken ab.**

Marc Aurel