

Wir über uns ...

Nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ helfen wir Menschen, die an rheumatischen Erkrankungen leiden. Über 200 Krankheitsbilder lassen sich mit Hilfe der modernen Medizin unterscheiden. Alle Arten der rheumatischen Erkrankungen haben eines gemeinsam: Schmerz- und Funktionseinschränkung, oft bis hin zu schwerster körperlicher Behinderung und Isolation.

Die bekanntesten Erkrankungen:

1. Rheumatoide Arthritis (RA)
2. Arthrosen
3. Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)
4. Gicht
5. Bechterewsche Erkrankung (MB)

**Wenn Sie gesund sind, haben Sie allen Grund, sich zu freuen. Vergessen Sie bitte nicht Ihre kranken Mitmenschen, die auf Ihre Hilfe und Ihr Verständnis angewiesen sind.**

*Werden Sie Mitglied in der Rheuma-Liga!*

*Wir sind ein eingetragener Verein, Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und als gemeinnützig anerkannt.*

**Fördern Sie unsere Arbeitsgemeinschaft:**

*Bankverbindung: Sparkasse Mainfranken,  
IBAN: DE38 7905 0000 0042 0748 56 · BIC: BYLADEM1SWU*

**Wichtig!**

**Die Hilfe der Rheuma-Liga kann von allen Rheuma-Kranken - auch Nichtmitgliedern - in Anspruch genommen werden.**



**Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach**

**Beratungsbüro**

Buchbrunner Straße 7b (Haus Margarete der AWO)  
97318 Kitzingen  
Telefon: 09321/922377  
Fax: 09321/923084  
E-Mail: [rheuma-liga-ag-kt@t-online.de](mailto:rheuma-liga-ag-kt@t-online.de)  
Internet: [www.rheuma-liga-ag-kt.de](http://www.rheuma-liga-ag-kt.de)

*Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
in der Zeit von 14 - 16 Uhr.*

**In dringenden Fällen**

Peter Dodt      Tel. 09323/3379  
Angela Mertins      Tel. 09321/24597  
Elfriede Röbling      Tel. 09381/847034

**Kontaktadressen:**

**Leitungsteamsprecher**

**Peter Dodt**

Am Oberen Bühl 4 · 97350 Mainbernheim  
Telefon: 09323/3379  
E-Mail: [peter.dodt@t-online.de](mailto:peter.dodt@t-online.de)

**Angela Mertins**

Sommerleite 11 · 97318 Kitzingen  
Telefon: 09321/24597  
E-Mail: [angela.mertins@kabelmail.de](mailto:angela.mertins@kabelmail.de)

**Beratung:**

**Elfriede Röbling**

Escherndorfer Straße 15 · 97332 Volkach  
Telefon: 09381/847034  
E-Mail: [elfriede-roebbling@t-online.de](mailto:elfriede-roebbling@t-online.de)

**Ansprechpartnerin für Fibromyalgie**

**Maria Glaser**

Dimbacher Str. 2 · 97359 Schwarzach  
Telefon: 09324/4878  
E-Mail: [glaser-maria@web.de](mailto:glaser-maria@web.de)

Deutsche | **RHEUMA-LIGA**  
Landesverband Bayern e.V.



Selbsthilfegemeinschaft  
rheumakranker Menschen



**Arbeitsgemeinschaft  
Kitzingen/Volkach**

Buchbrunner Str. 7 b · 97318 Kitzingen  
Telefon: 0 93 21/92 23 77 · Fax: 0 93 21/92 30 84  
E-Mail: [rheuma-liga-ag-kt@t-online.de](mailto:rheuma-liga-ag-kt@t-online.de)  
[www.rheuma-liga-ag-kt.de](http://www.rheuma-liga-ag-kt.de)

**340 Mitglieder  
Stand: Juli 2023**

Rheuma  
und die  
Deutsche RHEUMA-LIGA



„Aktiv bleiben - aktiv werden“

lautet das Motto  
der DEUTSCHEN RHEUMA-LIGA.

Dies ist für rheumakranke Menschen  
keine Selbstverständlichkeit,  
vielmehr eine ständige Herausforderung.

Starke Schmerzen und Bewegungseinschränkungen  
erzeugen Niedergeschlagenheit  
und verleiten schnell zu schicksalsergebener Passivität.

Rheuma ist keine Krankheit der Alten,  
vielmehr können schon Säuglinge,  
Kinder und Jugendliche davon betroffen werden.

Die Deutsche Rheuma-Liga ist die größte Selbsthilfeorganisation in der Bundesrepublik. Der Landesverband Bayern betreut in über 90 Arbeitsgemeinschaften unter der Mithilfe ehrenamtlicher Betroffener ca. 18500 Mitglieder und Ratsuchende.

Unsere Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach existiert seit 1981 und umfasst 340 Mitglieder.

Der Jahresbeitrag für Mitglieder beträgt 25,- € (für Familienangehörige 18,80 €). Er umfasst gleichzeitig die sechsmal im Jahr erscheinende Verbandszeitschrift „mobil“, die alle Mitglieder über neueste Erkenntnisse des rheumatischen Formenkreises informiert. Im Beitrag ist gleichzeitig eine Unfallversicherung bei Teilnahme an unseren Aktivitäten eingeschlossen.

**Beratung:**

**Wann?** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
von 14 - 16 Uhr.  
Keine medizinische Beratung.

**Wo?** Buchbrunner Str. 7 b (Haus Margarete der AWO)  
97318 Kitzingen  
Telefon: 09321/922377  
Fax: 09321/923084  
E-Mail: rheuma-liga-ag-kt@t-online.de  
www.rheuma-liga-ag-kt.de

**Begegnung:**

**Was?** Vorträge, Seminare, Gruppentreff, Informationen, gesellige Veranstaltungen und Fahrten werden in unserem Mitteilungsblatt, im Internet und in der Presse bekanntgegeben.

**Monatliche Treffen:**

**Wo?** In Kitzingen im Haus Margarete der AWO,  
Buchbrunner Str. 7 b, bei Kaffee und Kuchen  
ab 14.00 Uhr jeden 3. Mittwoch im Monat.

**Fibro-Stammtisch** auf Anfrage, Tel. 09381/847034  
oder Tel. 09324/4878

Außer in der bayerischen Ferienzeit  
für beide Treffen.

**Information für junge Rheumatiker:**

[www.rheuma-liga.de](http://www.rheuma-liga.de)

Die Beweglichkeit ist für alle Rheumatiker äußerst wichtig. Sie selbst bestimmen mit Ihrer Aktivität über Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Deshalb bieten wir Ihnen Funktionstraining/rheumaspezifische Gymnastik an.

**Kommen Sie in unsere Therapiegruppen in Kitzingen, Iphofen, Volkach und Dettelbach.**

Ihr Arzt kann Ihnen Wasser- und/oder Trockengymnastik verschreiben. Diese „Verordnung für Funktionstraining“ muss von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden. Sie können auch als Selbstzahler an unseren Therapiegruppen teilnehmen, wenn Ihr Hausarzt keine Einwände hat.

**Fragen Sie unsere Ansprechpartner:**

**Montagsvormittag: Musikschule Volkach**  
Trockentherapie  
Kontakt: Elfriede Röbling Tel. 09381/847034

**Montagsvormittag: Haus der AWO Kitzingen**  
Buchbrunner Str. 7 b  
Kontakt: Erika Siebert Tel. 09321/6926

**Montagsnachmittag: Haus der AWO Kitzingen**  
Buchbrunner Str. 7 b  
Kontakt: Helga Rückert Tel. 09321/9254003

**Montagsabend: Haus der AWO Kitzingen**  
Buchbrunner Str. 7 b  
Kontakt: Hiltrud Adomszent Tel. 09302/2257

**Dienstagabend: Caritas Altenzentrum Volkach**  
Trockentherapie  
Kontakt: Elfriede Röbling Tel. 09381/847034

**Mittwochabend: Hallenbad Dettelbach**  
Kontakt: Ingrun Kainz Tel. 09324/1334  
Robert Ziller Tel. 09383/7563

**Donnerstagvorm.: Hallenbad Volkach**  
Kontakt: Irene Kurz Tel. 09386/337

**Donnerstagmittag: Hallenbad Dettelbach**  
Kontakt: Werner Siebert Tel. 09321/6926

**Freitagvormittag: Aqua-Sole, Kitzingen**  
Kontakt: Angela Mertins Tel. 09321/24597

**Freitagnachmittag: Hallenbad Iphofen**  
Kontakt: Helga Rückert Tel. 09321/9254003