

Wir über uns ...

Nach dem Motto „**Gemeinsam statt einsam**“ helfen wir Menschen, die an rheumatischen Erkrankungen leiden. Über 200 Krankheitsbilder lassen sich mit Hilfe der modernen Medizin unterscheiden. Alle Arten der rheumatischen Erkrankungen haben eines gemeinsam: Schmerz- und Funktionseinschränkung, oft bis hin zu schwerster körperlicher Behinderung und Isolation.

Die bekanntesten Erkrankungen:

1. Rheumatoide Arthritis (RA)
2. Arthrosen
3. Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)
4. Gicht
5. Bechterewsche Erkrankung (MB)

Wenn Sie gesund sind, haben Sie allen Grund, sich zu freuen. Vergessen Sie bitte nicht Ihre kranken Mitmenschen, die auf Ihre Hilfe und Ihr Verständnis angewiesen sind.

Werden Sie Mitglied in der Rheuma-Liga!

Wir sind ein eingetragener Verein, Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und als gemeinnützig anerkannt.

Fördern Sie unsere Arbeitsgemeinschaft:

*Bankverbindung: Sparkasse Mainfranken,
IBAN: DE38 7905 0000 0042 0748 56 · BIC: BYLADEM1SWU*

Wichtig!

Die Hilfe der Rheuma-Liga kann von allen Rheuma-Kranken - auch Nichtmitgliedern - in Anspruch genommen werden.



Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach

Beratungsbüro

Buchbrunner Straße 7b (Haus Margarete der AWO)
97318 Kitzingen
Telefon: 09321/922377
Fax: 09321/923084
E-Mail: rheuma-liga-ag-kt@t-online.de
Internet: www.rheuma-liga-ag-kt.de

*Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
in der Zeit von 14 - 16 Uhr.*

In dringenden Fällen

Peter Dodt, Telefon: 09323/3379 oder
Elfriede Röbling, Telefon: 09381/847034

Kontaktadressen:

Leitungsteamsprecher

Peter Dodt
Am Oberen Bühl 4 · 97350 Mainbernheim
Telefon: 09323/3379
E-Mail: peter.dodt@t-online.de

Beratung:

Leitungsteamsprecherin

Elfriede Röbling
Escherndorfer Straße 15 · 97332 Volkach
Telefon: 09381/847034
E-Mail: elfriede-roebing@t-online.de

Ansprechpartnerin für Fibromyalgie

Maria Glaser
Dimbacher Str. 2 · 97359 Schwarzach
Telefon: 09324/4878
E-Mail: glaser-maria@web.de



**Selbsthilfegemeinschaft
rheumakranker Menschen**



**Arbeitsgemeinschaft
Kitzingen/Volkach**

Buchbrunner Str. 7 b · 97318 Kitzingen
Telefon: 0 93 21/92 23 77 · Fax: 0 93 21/92 30 84
E-Mail: rheuma-liga-ag-kt@t-online.de
www.rheuma-liga-ag-kt.de

330 Mitglieder
Stand: Februar 2019

**Rheuma
und die**

Deutsche RHEUMA-LIGA



„Aktiv bleiben - aktiv werden“

lautet das Motto
der DEUTSCHEN RHEUMA-LIGA.

Dies ist für rheumakranke Menschen
keine Selbstverständlichkeit,
vielmehr eine ständige Herausforderung.

Starke Schmerzen und Bewegungseinschränkungen
erzeugen Niedergeschlagenheit
und verleiten schnell zu schicksalsergebener Passivität.

Rheuma ist keine Krankheit der Alten,
vielmehr können schon Säuglinge,
Kinder und Jugendliche davon betroffen werden.

Die Deutsche Rheuma-Liga ist die größte Selbsthilfeorganisation in der Bundesrepublik. Der Landesverband Bayern betreut in über 97 Arbeitsgemeinschaften unter der Mithilfe ehrenamtlicher Betroffener ca. 18500 Mitglieder und Ratsuchende.

Unsere Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach existiert seit 1981 und umfasst 330 Mitglieder.

Der Jahresbeitrag für Mitglieder beträgt 25,- € Mitglied (für Familienangehörige 18,80 €). Er umfasst gleichzeitig die sechsmal im Jahr erscheinende Verbandszeitschrift „mobil“, die alle Mitglieder über neueste Erkenntnisse des rheumatischen Formenkreises informiert. Im Beitrag ist gleichzeitig eine Unfallversicherung bei Teilnahme an unseren Aktivitäten eingeschlossen.

Beratung:

Wann? Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14 - 16 Uhr.
Keine medizinische Beratung.

Wo? Buchbrunner Str. 7 b
(Haus Margarete der AWO)
97318 Kitzingen
Telefon: 09321/922377
Fax: 09321/923084
E-Mail: rheuma-liga-ag-kt@t-online.de
www.rheuma-liga-ag-kt.de

Begegnung:

Was? Vorträge, Seminare, Gruppentreff, Informationen, gesellige Veranstaltungen und Fahrten werden in unserem Mitteilungsblatt, im Internet und in der Presse bekanntgegeben.

Monatliche Treffen:

Wo? In Kitzingen im Haus Margarete der AWO, Buchbrunner Str. 7 b, bei Kaffee und Kuchen ab 14.00 Uhr jeden 3. Mittwoch im Monat.

Fibro-Stammtisch in Volkach in den Büttner Stuben, Eichfelder Str. 2, ab 15.00 Uhr jeden 3. Montag im Monat.

Außer in der bayerischen Ferienzeit für beide Treffen.

Information für junge Rheumatiker:

www.rheuma-liga.de

Die Beweglichkeit ist für alle Rheumatiker äußerst wichtig. Sie selbst bestimmen mit Ihrer Aktivität über Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Deshalb bieten wir Ihnen Funktionstraining, rheumaspezifische Gymnastik sowie Lauftraining an.

Kommen Sie in unsere Therapiegruppen in Kitzingen, Iphofen, Volkach und Dettelbach.
Ihr Arzt kann Ihnen Wasser- und/oder Trockengymnastik verschreiben. Diese „Verordnung für Funktionstraining“ muss von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden. Sie können auch als Selbstzahler an unseren Therapiegruppen teilnehmen, wenn Ihr Hausarzt keine Einwände hat.

Fragen Sie unsere Ansprechpartner:

Montagvormittag: Haus der AWO
Buchbrunner Str. 7 b
Kontakt: Erika Siebert Tel. 09321/6926

Montagnachmittag: BRK-Haus
Schmiedelstraße 3
Kontakt: Helga Rückert Tel.09321/9254003

Montagabend: Haus der AWO
Buchbrunner Str. 7 b
Kontakt: Annegret Sauer Tel. 09321/31431

Dienstagabend: Caritas Altenzentrum Volkach
Trockentherapie
Kontakt: Elfriede Röbling Tel.09381/847034

Mittwochvormittag: Caritas Altenzentrum Volkach
Trockentherapie
Kontakt: Elfriede Röbling Tel.09381/847034

Mittwochvormittag: Trimmdichpfad Kitzingen
Laufen / Walking
Kontakt: Hiltrud Adomszent Tel. 09302/2257

Mittwochabend: Hallenbad Dettelbach
Kontakt: Ingrun Kainz Tel. 09324/1334
Robert Ziller Tel. 09383/7563

Donnerstagvorm.: Aqua-Sole, Kitzingen
Kontakt: Angela Mertins Tel. 09321/24597

Donnerstagmittag: Hallenbad Dettelbach
Kontakt: Werner Siebert Tel. 09321/6926

Freitagmittag: Hallenbad Iphofen
Kontakt: Irma Hartmann Tel. 09323/3755