

## Wir über uns ...

Nach dem Motto „**Gemeinsam statt einsam**“ helfen wir Menschen, die an rheumatischen Erkrankungen leiden.

Über 200 Krankheitsbilder lassen sich mit Hilfe der modernen Medizin unterscheiden. Alle Arten der rheumatischen Erkrankungen haben eines gemeinsam: Schmerz- und Funktionseinschränkung, oft bis hin zu schwerster körperlicher Behinderung und Isolation.

## Die bekanntesten Erkrankungen:

1. Rheumatoide Arthritis (RA)
2. Arthrosen
3. Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)
4. Gicht
5. Bechterewsche Erkrankung (MB)

**Wenn Sie gesund sind, haben Sie allen Grund, sich zu freuen. Vergessen Sie bitte nicht Ihre kranken Mitmenschen, die auf Ihre Hilfe und Ihr Verständnis angewiesen sind.**

*Werden Sie Mitglied in der Rheuma-Liga!*

*Wir sind ein eingetragener Verein, Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und als gemeinnützig anerkannt.*

## Fördern Sie unsere Arbeitsgemeinschaft:

Bankverbindung: Sparkasse Mainfranken,  
IBAN: DE38 7905 0000 0042 0748 56  
BIC: BYLADEM1SWU

## Wichtig!

Die Hilfe der Rheuma-Liga  
kann von allen Rheuma-Kranken  
- auch Nichtmitgliedern -  
in Anspruch genommen werden.



## Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach

### Beratungsbüro

Buchbrunner Straße 7b (Haus Margarete der AWO)  
97318 Kitzingen  
Telefon: 09321 / 922 377  
Fax: 09321 / 923 084  
E-Mail: [rheuma-liga-ag-kt@t-online.de](mailto:rheuma-liga-ag-kt@t-online.de)  
Internet: [www.rheuma-liga-ag-kt.de](http://www.rheuma-liga-ag-kt.de)

*Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
in der Zeit von 14 – 16 Uhr.*

### In dringenden Fällen

Peter Dodt, Telefon: 09323 / 3379 oder  
Elfriede Röbling, Telefon: 09381 / 847034

## Kontaktadressen:

### 1. Vorsitzender

Peter Dodt  
Am Oberen Bühl 4  
97350 Mainbernheim  
Telefon 09323 / 9379  
E-Mail: [peter.dodt@t-online.de](mailto:peter.dodt@t-online.de)

### Beratung:

### 2. Vorsitzende

Elfriede Röbling  
Escherndorfer Straße 15  
97332 Volkach  
Telefon: 09381 / 847034  
E-Mail: [elfriede-roebling@t-online.de](mailto:elfriede-roebling@t-online.de)

### Ansprechpartnerin für Fibromyalgie

Maria Glaser  
Dimbacher Straße 2  
97359 Schwarzach  
Telefon: 09324 / 4878  
E-Mail: [Glaser-Maria@web.de](mailto:Glaser-Maria@web.de)

Deutsche | RHEUMA-LIGA  
Landesverband Bayern e.V.



## Selbsthilfegemeinschaft rheumakranker Menschen



## Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach

Buchbrunner Str. 7 b - 97318 Kitzingen  
Telefon: 09321 / 922377 - Fax: 09321 / 923084  
E-Mail: [rheuma-liga-ag-kt@t-online.de](mailto:rheuma-liga-ag-kt@t-online.de)  
[www.rheuma-liga-ag-kt.de](http://www.rheuma-liga-ag-kt.de)

290 Mitglieder  
Stand: April 2016

## Rheuma

und die

Deutsche RHEUMA-LIGA



### „Aktiv bleiben - aktiv werden“

lautet das Motto der  
DEUTSCHEN RHEUMA-LIGA.

Dies ist für rheumakranke Menschen  
keine Selbstverständlichkeit,  
vielmehr eine ständige Herausforderung.

Starke Schmerzen und Bewegungseinschränkungen  
erzeugen Niedergeschlagenheit  
und verleiten schnell zu schicksalsergebener Passivität.

Rheuma ist keine Krankheit der Alten,  
vielmehr können schon Säuglinge,  
Kinder und Jugendliche davon betroffen werden.

Die Deutsche Rheuma-Liga ist die größte Selbsthilfeorganisation in der Bundesrepublik. Der Landesverband Bayern betreut in über 95 Arbeitsgemeinschaften unter der Mithilfe ehrenamtlicher Betroffener ca. 18 000 Mitglieder und Ratsuchende.

Unsere Arbeitsgemeinschaft Kitzingen/Volkach existiert seit 1981 und umfasst 290 Mitglieder.

Der Jahresbeitrag für Mitglieder beträgt 25,- € Mitglied (für Familienangehörige 18,80 €). Er umfasst gleichzeitig die sechsmal im Jahr erscheinende Verbandszeitschrift „*mobil*“, die alle Mitglieder über neueste Erkenntnisse des rheumatischen Formenkreises informiert. Im Beitrag ist gleichzeitig eine Unfallversicherung bei Teilnahme an unseren Aktivitäten eingeschlossen.

### Beratung:

**Wann?** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
von 14 - 16 Uhr.  
Keine medizinische Beratung.

**Wo?** Buchbrunner Str. 7 b  
(Haus Margarete der AWO)  
97318 Kitzingen  
Telefon: 0 93 21 / 92 23 77  
Fax: 0 93 21 / 92 30 84  
E-Mail: rheuma-liga-ag-kt@t-online.de  
www.rheuma-liga-ag-kt.de

### Begegnung:

**Was?** Vorträge, Seminare, Gruppentreff, Informationen, gesellige Veranstaltungen und Fahrten werden in unserer Info-Post im Internet und in der Presse bekanntgegeben.

### Monatliches Treffen:

**Wo?** In Kitzingen im Haus Margarete der AWO, Buchbrunner Str. 7 b, bei Kaffee und Kuchen ab 14.00 Uhr jeden 3. Mittwoch im Monat.

**Fibro-Stammtisch** in Volkach in der Vinothek VITIS, Hauptstr. 24, ab 15.00 Uhr jeden 3. Montag im Monat.

-Außer in der bayerischen Ferienzeit-

### Information für junge Rheumatiker:

Rheumafon 09221 / 8273176  
www.rheuma-liga.de

Die Beweglichkeit ist für alle Rheumatiker äußerst wichtig. Sie selbst bestimmen mit Ihrer Aktivität über Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. Deshalb bieten wir Ihnen Funktionstraining, rheumaspezifische Gymnastik sowie Lauftraining an.

### Kommen Sie in unsere Therapiegruppen in Kitzingen, Iphofen, Volkach und Dettelbach.

Ihr Arzt kann Ihnen Wasser- und/oder Trockengymnastik verschreiben. Diese „Verordnung für Funktionstraining“ muss von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden.

Sie können auch als Selbstzahler an unseren Therapiegruppen teilnehmen, wenn Ihr Hausarzt keine Einwände hat.

### Fragen Sie unsere Ansprechpartner:

**Montagvormittag: Haus der AWO**  
Buchbrunner Str. 7 b  
Kontakt: Erika Siebert Tel. 09321 / 6926

**Montagnachmittag: BRK-Haus**  
Schmiedelstraße 3  
Kontakt: Barbara Kozlik Tel. 09321 / 23129

**Montagabend: Haus der AWO**  
Buchbrunner Str. 7 b  
Kontakt: Annegret Sauer Tel. 09321 / 31431

**Dienstagabend: Caritas Altenzentrum Volkach**  
Trockentherapie  
Kontakt: Elfriede Röbling Tel. 09381 / 847034

**Mittwochvormittag: Caritas Altenzentrum Volkach**  
Trockentherapie  
Kontakt: Elfriede Röbling Tel. 09381 / 847034

**Mittwochvormittag: Trimmichpfad Kitzingen**  
Laufen / Walking  
Kontakt: Hiltrud Adomszent Tel. 09302 / 2257

**Mittwochabend: Hallenbad Dettelbach**  
Kontakt: Ingrun Kainz Tel. 09324 / 1334  
Robert Ziller Tel. 09383 / 7563

**Donnerstagvorm.: Aqua-Sole, Kitzingen**  
Kontakt: Angela Mertins Tel. 09321 / 24597

**Donnerstagmittag: Hallenbad Dettelbach**  
Kontakt: Werner Siebert Tel. 09321 / 6926

**Freitagnachmittag: Hallenbad Iphofen**  
Kontakt: Irma Hartmann Tel. 09323 / 3755